

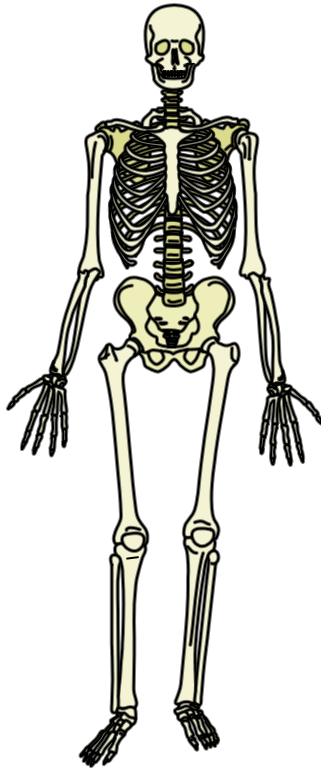


INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Základní škola T. G. Masaryka, Studénka, ul. 2. května 500, okres Nový Jičín	
Číslo projektu: CZ.1.07/1.4.00/21.1489	Označení vzdělávacího materiálu: VY_32_INOVACE_CASPO.6.15
Autor: Milan Stiller	Vzdělávací oblast: Člověk a společnost
Předmět: Výchova k občanství	Ročník: 6.
Téma hodiny: Účinky alkoholu na lidský organismus	
Využití vzdělávacího materiálu: Jaké účinky na lidský organismus může mít alkohol, jaké jsou krátkodobé, či dlouhodobé účinky.	
Ověření ve výuce	
Datum: 6. 5. 2013	Třída: 6.

MÝTUS NEBO SKUTEČNOST?

- _____ Alkohol je povzbuzující prostředek, má tendenci vás vzpružit.
- _____ Jestliže chcete řídit auto a pijete, vystřízlivět vám pomůže šálek silné černé kávy, doušek čerstvého vzduchu nebo studená sprcha.
- _____ Jestliže chcete pít, je lepší pít pivo než whisky.
- _____ Když těhotná žena pije nebo užívá drogy, postihuje to její nenarozené dítě.
- _____ Lidé nikdy neumírají na otravu alkoholem.
- _____ Sklenka alkoholu vás v zimě zahřeje.



Vypiš, na které orgány v těle alkohol působí

ŽALUDEK A TENKÉ STŘEVO

JÁTRA

MOZEK

SMYSLY

TĚLESNÝ VZRŮST

ÚČINKY ALKOHOLU NA ORGANISMUS

1. Žaludek a tenké střevo

Alkohol, na rozdíl od jídla, není tráven v žaludku a v tenkém střevě. Jakmile se alkohol dostane do žaludku, část ho v nezměněné podobě proniká žaludečními buňkami přímo do krevního oběhu. Zbytek potom jde do tenkého střeva a opět v nezměněné podobě se dostává přímo do krve. Stálé dráždění žaludečních stěn může způsobit žaludeční katar - chronický zánět žaludku.

2. Játra

Dříve, než alkohol může opustit tělo, musí jej játra rozložit na oxid uhličitý a vodu. Játra mohou rozkládat najednou pouze malá množství alkoholu. Zbytek alkoholu obíhá v krvi do té doby, než budou játra schopna jej rozložit. Při nadměrném pití může dojít k poškození jater - cirhóze. Cirhóza je onemocnění, kdy zdravá tkáň je ničena a vytváří se zvýšené množství vaziva, které se postupně svrašťuje

3. Mozek

Alkohol obíhá v krvi a dostává se do všech částí těla. Během několika málo minut se dostane do mozku. Alkohol je sedativum a brzdící prostředek - zpomaluje činnost mozku. Alkohol ovlivňuje ukládání informací do paměti, tak i jejich vybavování z paměti. Alkohol může být rovněž příčinou halucinací a záchvatů.

4. Smysly

Alkohol může poškozovat zrak, a stejně tak sluch. Chuť, čich a hmat mohou být alkoholem rovněž poškozeny. Vzhledem k tomu, že všechny svaly jsou ovládány mozkem, toto mozkové ovládání je poškozováno byť, i jen nepatrnou konzumací alkoholu. Takovéto poškození má za následek ztrátu koordinace a prodloužení doby reakce.

5. Tělesný vzrůst

Tělesný vzrůst je určujícím faktorem účinku alkoholu na organismus. Játra okysličují alkohol, což znamená, že jej rozkládají chemicky. Člověk s vyšší tělesnou hmotností bude daleko více schopen snášet účinky alkoholu než menší člověk s nižší tělesnou hmotností. Účinek intoxikace se projeví, když alkohol dosáhne mozku a nemůže být okysličován játry.

Přiřazuj:

The interface consists of a green-bordered window with a top toolbar containing four buttons: 'Edit', 'Check', 'Reset', and 'Solve', and a help icon (question mark) on the right. Below the toolbar are two horizontal scrollable text boxes. The left box contains the text 'krátkodobé účinky alkohol' and the right box contains 'dlouhodobé účinky alkoho'. A horizontal line separates these boxes from a bottom section containing eight green buttons with white text and ellipses, arranged in two rows of four. The buttons are: 'zpomalené ...', 'snížená sc ...', 'zpomalené ...', 'snížená ko ...' in the first row; and 'závislost ...', 'srdeční ch ...', 'cirhóza jater', 'poškození ...' in the second row.

krátkodobé účinky alkohol	dlouhodobé účinky alkoho
zpomalené ...	zpomalené ...
snížená sc ...	snížená ko ...
závislost ...	cirhóza jater
srdeční ch ...	poškození ...

Použité aplikace: SMART NOTEBOOK verze 10.8.364.0